HÉLÈNE HERVIEU
COACHING

CONFÉRENCE · DEMI-JOURNÉE · JOURNÉE

MANAGEMENT ET COMMUNICATION

Optimiser son management avec le DISC : **parler la langue de chaque collaborateur**

Comprendre comment chacun fonctionne pour mieux communiquer, déléguer et motiver

VOUS RECONNAISSEZ-VOUS ?

En équipe, un même message s'entend de quatre façons.

- **Le pressé** : « Va à l'essentiel : on en est où, quel résultat ? »
- **L'enthousiaste** : plein d'idées, adore échanger, décroche dans le détail.
- **Le discret** : loyal, à l'écoute, mais garde ses désaccords pour lui.
- **La rigoureuse** : veut des faits, des preuves, et tout vérifier avant d'avancer.

ET VOUS ?

Quelle est votre couleur ? **Et celle de votre équipe ?**

Chaque participant passe le test DISC et découvre son profil : ses forces, ses angles morts et la façon dont les autres le perçoivent.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

01 S'approprier le modèle DISC et son langage des 4 couleurs

02 Identifier son propre profil et ses dominantes

03 Reconnaître le profil de ses interlocuteurs

04 Ajuster sa communication et son management à chacun

PROGRAMME

01 Découvrir le modèle

Une grille de lecture neutre des comportements : pas de bon ni de mauvais profil, mais 4 couleurs qui éclairent notre façon d'agir.

02 Connaître son profil

Le test et son analyse : ses forces, ses angles morts, son comportement naturel et adapté, ce qui le motive et ce qui le stresse.

03 Décoder les autres

Repérer la couleur d'un interlocuteur à ses mots, sa voix, ses gestes. Quiz et situations du quotidien pour s'entraîner.

04 Parler la langue de chacun

Ce qu'il faut faire et éviter avec chaque couleur pour être entendu, convaincre et désamorcer les tensions.

05 Adapter son management

Structurer, mobiliser, associer ou responsabiliser : croiser la couleur et l'autonomie de chaque collaborateur.

Ce que vous y gagnez, concrètement

- Des échanges plus efficaces
- Des collaborateurs engagés
- Moins de malentendus
- Des délégations bien reçues

Et chacun repart avec son profil et son plan d'action personnel.

FORMAT CONFÉRENCE

Sensibiliser

- Les 4 couleurs, un langage commun
- Quiz : la couleur de vos collègues
- Communiquer avec chaque profil
- Idéal pour un large groupe

FORMAT DEMI-JOURNÉE

S'approprier

- Le test et la découverte de son profil
- Repérer les couleurs de son équipe
- Adapter son message à chaque couleur
- Groupe restreint pour un travail de fond

FORMAT JOURNÉE

Ancrer durablement

- Les 5 modules approfondis
- Analyse individuelle de son profil
- Management situationnel et DISC
- Mises en situation et plan d'action

MODALITÉS PRATIQUES

Public	Dirigeants, managers, futurs managers. Sans prérequis	**Sur mesure**	Cadrage préalable, exemples issus de votre contexte	**Lieu**	Dans vos locaux ou à distance, quel que soit le format
Méthode	Test DISC, quiz, apports courts, mises en situation	**Suivi**	Évaluation à chaud et à froid avec RH, supports remis	**Handicap**	Accueil et moyens pédagogiques adaptés



VOTRE FORMATRICE

Hélène Hervieu

Coach professionnelle certifiée RNCP · Formatrice certifiée DISC · Management et communication

Joueuse de tennis en compétition depuis 25 ans, puis biochimiste et manager pendant 18 ans chez Pierre Fabre, Hélène connaît la pression de la performance de l'intérieur. Depuis 2018, elle accompagne dirigeants, managers et équipes sur le management, la communication et les relations sensibles. Certifiée DISC, PSSM (Premiers secours en santé mentale) et CNV.

+1 000 h de formation animées

+400 personnes accompagnées en coaching

« Nous sommes tous les sportifs de haut niveau de notre propre vie. »

Programme adaptable à votre entreprise · Parlons-en

06 60 81 34 01 · helene.hervieu75@gmail.com
www.helene-hervieu-coaching.com · 91 Grande Rue, 92310 Sèvres