HÉLÈNE HERVIEU
COACHING

CONFÉRENCE | DEMI-JOURNÉE | JOURNÉE

QVCT · LES CLÉS DU LEADERSHIP

Les clés du leadership : devenir le manager qu'on a envie de suivre

Confiance, communication, motivation : faire grandir son équipe et son influence

En entreprise, l'expertise fait le manager. Pas le leader.

La légitimité qui se cherche : encadrer d'anciens pairs, s'imposer sans devenir autoritaire.

Un seul style pour tous : trop directif avec les uns, trop absent avec les autres.

Les messages qui ne passent pas : feedback évité, recadrage repoussé, résistances au changement.

L'équipe qui décroche : motivation en berne, et tout finit par remonter au manager.

LA PROMESSE

Le leadership n'est pas un statut. **C'est une manière d'être, et elle se travaille.**

Des repères et des outils concrets pour gagner en légitimité, adapter son style à chacun et faire adhérer son équipe.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

01 Comprendre son leadership et affirmer sa légitimité

02 Gagner en confiance en soi et en assertivité

03 Adapter son style de management à chaque collaborateur

04 Motiver, accompagner le changement et faire grandir son équipe

PROGRAMME

01 Leader ou manager ?
Le leadership, une manière d'être plus qu'un statut. Les 3 sources d'autorité : légitime, rationnelle, personnelle. Autorité n'est pas autoritarisme.

02 Construire sa posture
Estime et confiance en soi, croyances limitantes et drivers. Positions de vie et 4 attitudes : de la passivité à l'assertivité.

03 Communiquer pour engager
Faits, opinions, ressentis. L'écoute active. Feedback constructif avec DESC et SBI, exprimer un refus, recevoir une critique.

04 Adapter son style de management
Autodiagnostic de leadership situationnel : structurer, expliquer, dialoguer ou responsabiliser selon l'autonomie de chacun.

05 Motiver et accompagner le changement
Les leviers de motivation (Herzberg), les résistances au changement, la posture de manager coach et ses questions clés.

Chacun repart avec

Son style de leadership, une boîte à outils pour communiquer et recadrer (DESC, SBI, feedback) et son plan d'action personnel.

FORMAT CONFÉRENCE

Sensibiliser
- Leader ou manager : les 3 sources d'autorité
- Les 7 clés d'un management motivant
- Le feedback qui engage, en démonstration
- Idéal pour un large groupe

FORMAT DEMI-JOURNÉE

S'approprier
- Autodiagnostic de son style de leadership
- Leadership situationnel appliqué à son équipe
- Entraînement au feedback (DESC, SBI)
- Groupe restreint pour un vrai travail de fond

FORMAT JOURNÉE

Ancrer durablement
- Les 5 modules approfondis
- Confiance en soi et assertivité : travail sur sa posture
- Mises en situation : recadrage, résistances, entretien coach
- Plan d'action individuel

MODALITÉS PRATIQUES

Public	Managers et futurs managers, sans prérequis	**Sur mesure**	Cadrage préalable, exemples issus de votre entreprise	**Lieu**	Dans vos locaux ou à distance, quel que soit le format
Méthode	Autodiagnostics, apports courts, mises en situation	**Suivi**	Évaluation à chaud et à froid avec RH, supports remis	**Handicap**	Accueil et moyens pédagogiques adaptés



VOTRE FORMATRICE

Hélène Hervieu

Coach professionnelle certifiée RNCP · Formatrice en leadership, communication et RPS

Joueuse de tennis en compétition depuis 25 ans, puis biochimiste et manager pendant 18 ans chez Pierre Fabre, Hélène connaît la pression de la performance de l'intérieur. Depuis 2018, elle accompagne dirigeants, managers et équipes sur le leadership, la communication et les relations sensibles. Certifiée PSSM (Premiers secours en santé mentale), DISC et CNV.

+1 000 h de formation animées

+400 personnes accompagnées en coaching

« Nous sommes tous les sportifs de haut niveau de notre propre vie. »

Programme adaptable à votre entreprise · Parlons-en

06 60 81 34 01 · helene.hervieu75@gmail.com
www.helene-hervieu-coaching.com · 91 Grande Rue, 92310 Sèvres