HÉLÈNE HERVIEU
COACHING

CONFÉRENCE · DEMI-JOURNÉE · JOURNÉE

LEADERSHIP · CONDUITE DU CHANGEMENT

Conduire le changement : **embarquer son équipe plutôt que la pousser**

Comprendre les résistances, donner du sens et mobiliser chacun à chaque étape

VOUS RECONNAISSEZ-VOUS ?

Le changement se décide en haut… et se joue dans l'équipe.

- **L'annonce qui tombe à plat** : nouvel outil, nouvelle organisation, le « pourquoi » reste flou.
- **Le manager pris en étau** : il n'a pas décidé, mais doit faire adhérer.
- **Les résistances qui s'installent** : « on a toujours fait comme ça ».
- **La fatigue du changement** : l'équipe attend que ça passe.

LA PROMESSE

La résistance n'est pas un obstacle. **Bien lue, elle devient un levier.**

Comprendre ce que vit chacun, donner du sens et piloter l'accompagnement avec une méthode simple : informer, impliquer, accompagner, outiller.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

01 Comprendre les étapes du changement et leurs réactions

02 Identifier les résistances pour en faire des leviers

03 Communiquer le changement pour renforcer l'adhésion

04 Piloter un plan d'accompagnement structuré et mesurable

PROGRAMME

01 Comprendre le changement
Sens, motivation, capacité : le triptyque qui fait avancer. Stress et émotions face à la nouveauté.

02 Résistances et étapes
Les causes de la résistance. La courbe du changement, du choc à l'engagement : répondre juste à chaque étape.

03 Communiquer pour faire adhérer
Informer, impliquer, accompagner, outiller. Annoncer en 3 temps, porter une vision, traiter les objections.

04 Mobiliser les dynamiques
La carte des partenaires : s'appuyer sur les alliés, embarquer les passifs et les déchirés.

05 Agir et mesurer
Choisir les bonnes actions, générer des victoires rapides, suivre l'adhésion avec un tableau de bord.

Chacun repart avec

La carte des acteurs de son projet, sa trame d'annonce, ses réponses aux objections et son plan d'accompagnement.

FORMAT CONFÉRENCE

Sensibiliser
- Quiz : les idées reçues sur le changement
- La courbe du changement, étape par étape
- Les 4 piliers pour embarquer son équipe
- Idéal pour un large groupe

FORMAT DEMI-JOURNÉE

S'approprier
- Jeu de la banquise : vivre le changement
- Puzzle des étapes du changement
- La carte des partenaires sur votre projet
- Groupe restreint pour un vrai travail de fond

FORMAT JOURNÉE

Ancrer durablement
- Les 5 modules approfondis
- Mise en situation : annoncer le changement
- Battle d'objections
- Plan d'accompagnement sur vos cas réels

MODALITÉS PRATIQUES

Public	Managers, chefs de projet, dirigeants. Sans prérequis	**Sur mesure**	Cadrage préalable ; version 2 jours possible	**Lieu**	Dans vos locaux ou à distance, quel que soit le format
Méthode	Jeux pédagogiques, travail sur vos cas réels, mises en situation	**Suivi**	Évaluation à chaud et à froid avec RH, supports remis	**Handicap**	Accueil et moyens pédagogiques adaptés



VOTRE FORMATRICE

Hélène Hervieu

Coach professionnelle certifiée RNCP · Formatrice en management, conduite du changement et RPS

Joueuse de tennis en compétition depuis 25 ans, puis biochimiste et manager pendant 18 ans chez Pierre Fabre, Hélène connaît la pression de la performance de l'intérieur. Depuis 2018, elle accompagne dirigeants, managers et équipes sur le management, le changement et les relations sensibles. Certifiée PSSM (Premiers secours en santé mentale), DISC et CNV.

+1 000 h de formation animées

+400 personnes accompagnées en coaching

« Nous sommes tous les sportifs de haut niveau de notre propre vie. »

Programme adaptable à votre entreprise · Parlons-en

06 60 81 34 01 · helene.hervieu75@gmail.com
www.helene-hervieu-coaching.com · 91 Grande Rue, 92310 Sèvres