HÉLÈNE HERVIEU
COACHING

ATELIER · SÉMINAIRE D'ÉQUIPE

QVCT · COHÉSION D'ÉQUIPE · DIRIGEANTS, MANAGERS, ÉQUIPES

L'ICE, Indice de Cohésion d'Équipe : **la photographie de votre collectif**

Rendre tangible l'intangible : là où ça fonctionne, là où ça se frictionne, là où ça se perd

Comment arrêter de perdre de l'énergie sur des dysfonctionnements invisibles ?

Le flou : « Qui fait quoi ? Pour aller où ? »

Les non-dits : ce qui coince n'est jamais posé sur la table.

Les tensions : chacun pour soi, la confiance s'effrite.

La perte de performance : les talents s'usent, les objectifs glissent.

LA PROMESSE

Des données partagées plutôt que des impressions. **Une équipe qui avance, ensemble et avec plaisir.**

Des priorités claires, des conversations enfin ouvertes, un langage commun et deux indicateurs, performance et bien-être, pour suivre les progrès dans le temps.

MON ACCOMPAGNEMENT EN 3 TEMPS

01 La photographie
Chaque membre répond en ligne à 72 affirmations (15 min). Vous recevez le profil d'équipe et les profils individuels.

02 Le débriefing
En atelier, nous lisons ensemble les résultats : forces, zones d'attention, écarts entre le « Je » et le « Nous ».

03 Le plan d'action
L'équipe choisit ses priorités et ses rituels. Une seconde photographie mesure ensuite les progrès.

Une photographie, quatre angles de lecture

Clarté
Vision · Priorités · Rôles

Communication
Ouverture · Appréciation · Feedback

Connexion
Plaisir · Connaissance · Confiance

Collaboration
Fiabilité · Flexibilité · Entraide

Chacun repart avec

Le profil de l'équipe et son profil individuel, une lecture partagée des forces et des zones d'attention, et un plan d'action collectif avec ses rituels.

FORMAT ATELIER · ½ JOURNÉE

Faire le point

- Questionnaire en ligne en amont (15 min)
- Débriefing des résultats en équipe
- Choix de 2 à 3 priorités communes

FORMAT SÉMINAIRE · 1 JOURNÉE

Passer à l'action

- Débriefing approfondi des 4 angles
- Travail sur les écarts « Je » / « Nous »
- Plan d'action et rituels d'équipe

SUIVI · QUELQUES MOIS APRÈS

Mesurer les progrès

- Seconde photographie de l'équipe
- Comparaison avec la première mesure
- Ajustement du plan d'action

MODALITÉS PRATIQUES

Public	Dirigeants, managers, équipes · 4 à 150 personnes	Sur mesure	Cadrage préalable avec le dirigeant ou le manager	Lieu	Sur site ou à distance
Durée	½ ou 1 journée selon la taille de l'équipe	Suivi	Seconde photographie pour mesurer les progrès	Handicap	Accueil et moyens pédagogiques adaptés

Outil développé par Hubu Expérience Humaine, distribué en France par Erudia · fiabilité étudiée sur 618 répondants (2025).



VOTRE FORMATRICE

Hélène Hervieu

Coach professionnelle certifiée RNCP · Certifiée ICE

Joueuse de tennis en compétition depuis 25 ans, puis biochimiste et manager pendant 18 ans chez Pierre Fabre, Hélène connaît la pression de la performance de l'intérieur. Depuis 2018, elle accompagne dirigeants, managers et équipes sur le leadership, la communication et les relations sensibles.

+1 000 h
de formation animées

+400
personnes accompagnées en coaching

« Nous sommes tous les sportifs de haut niveau de notre propre vie. »

Programme adaptable à votre équipe · Parlons-en

06 60 81 34 01 · helene.hervieu75@gmail.com
www.helene-hervieu-coaching.com · 91 Grande Rue, 92310 Sèvres